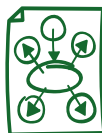


La Comisión de Vigilancia de Protección Civil y la Dirección de Protección Civil del Consejo de la Judicatura de la Ciudad de México te dan algunas sugerencias para que las pliques con tu familia y amigos, a fin de que estén preparados ante la temporada de huracanes, sobre todo si sales de vacaciones.

## ACCIONES DE PROTECCIÓN CIVIL SI SE ENCUENTRA EN UNA ZONA DE HURACANES



### ANTES

- Revise el Servicio Meteorológico Nacional y el estado del tiempo a través de los comunicados del lugar donde va a vacacionar.
- Al llegar a la zona donde va a vacacionar infórmese si esta registra huracanes.
- Ubique hospitales y Centros de salud.
- Lugares que servirán de albergues.
- Porqué medios se recibirán mensajes de emergencia.
- Si con usted viajan enfermos o personas que no puedan ver, moverse o caminar, tome las medidas preventivas necesarias.
- En caso de tener familiares enfermos o de edad avanzada prevea el transporte y medicamentos.
- Prevea suministros (Agua).



### DURANTE

- Conserve la calma; tranquilice a sus familiares. Una persona alterada puede cometer muchos errores.
- Escuche su radio (de pilas) para tener información o instrucciones acerca del huracán.
- Desconecte todos sus aparatos y el interruptor de energía eléctrica.
- Cierre las llaves de paso de gas y agua.
- Manténgase alejado de puertas y ventanas.
- No prenda velas ni veladoras, use lámparas de pilas.
- Atienda a los niños, ancianos y enfermos que estén con usted.
- Si el viento abre una puerta o ventana, no avance hacia ella de frente.
- Vigile el nivel del agua cercana al lugar.
- No salga hasta que las autoridades informen que pasó el peligro.



### DESPUÉS

- Conserve la calma.
- En caso de estar en algún refugio permanezca en él hasta que las autoridades indiquen que puede regresar.
- Siga las instrucciones emitidas por radio u otro medio.
- Reporte inmediatamente los heridos a los servicios de emergencia.
- Cuide que sus alimentos estén limpios, no coma nada que esté crudo, ni de procedencia dudosa.
- Beba el agua potable que almacenó o hierva la que va a tomar.
- Use botas o los zapatos más cerrados que tenga.
- Mantenga desconectados el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no hay fugas ni peligro de corto circuito.
- Antes de conectar sus aparatos eléctricos cerciórese de que estén secos.



SI VAS A VIAJAR  
CONSIDERA

# Qué hacer en caso de HURACANES

**NO DIVULGUE NI HAGA CASO A RUMORES**

## ¿Cuál es la diferencia entre tormenta tropical, ciclón, huracán y tifón?

Los conceptos aunque diferentes describen el mismo tipo de fenómeno hidrometeorológico. En esencia se refieren a grandes sistemas cerrados de circulación de aire en la atmósfera, en los que se combinan bajas presiones y fuertes vientos.

Los huracanes pueden predecirse con varios días de antelación. Suelen producir fuertes lluvias e inundaciones.



La temporada de huracanes en el Atlántico, Golfo de México y el Mar Caribe  
**INICIA** el 1o de junio y  
**FINALIZA** el 30 de noviembre

## ¿Cómo se mide la intensidad de los huracanes?

Mediante la escala Saffir-Simpson. Herbert Saffir inventó una escala de cinco niveles basada en la velocidad del viento que describía los posibles daños en edificios. Por su parte Bob Simpson añadió los efectos del oleaje e inundaciones.

Te recomendamos también estar atento a las etapas de alertamiento emitidas por las autoridades y que se marcan con banderas en las playas con los siguientes colores:

### Etapas de alertamiento



## PARA CASOS DE EMERGENCIA TENGA A LA MANO LOS SIGUIENTES ARTÍCULOS:

- Botiquín e instructivo de Primeros Auxilios (solicite orientación en el Centro de Salud)
- Radio portátil y linterna de pilas.
- Agua hervida en envases con tapa
- Alimentos enlatados (atún, sardinas, frijoles, leche, etc) y otros que no requieran refrigeración.
- Flotadores: cámaras de llanta o salvavidas.
- Documentos importantes (credenciales, pasaporte, licencias, etc) guardados en bolsas de plástico, dentro de una mochila o morral que deje libres brazos y manos)
- Mantenga su radio de pilas encendido para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.
- Cierre puertas y ventanas. Internamente proteja vidrios y cristales con cinta adhesiva colocada en forma de "X", corra las cortinas que lo protegerán de cualquier astillamiento.
- Las ventanas grandes pueden protegerse con tablas.
- Fije y amarre bien lo que el viento pueda lanzar.
- Tenga a la mano ropa abrigadora e impermeable.

En caso de tener dudas sobre las acciones que debes realizar acude a la Dirección de Protección Civil e infórmate, estamos para ayudarte.

### TELÉFONOS DE AYUDA

Secretaría de Protección Civil  
5683-2222

Cruz Roja  
065 y 5395-1111

Protección Civil  
TSJ 5231-3533  
Ext. 3535 y 3533

Policía  
066

Dirección de Seguridad TSJ  
5231-3560

Bomberos  
5768-3700

ERUM (Escuadrón de Rescate y Urgencias Médicas)  
5722 8805

Locatel  
5658-1111

Reporte de fugas de agua, baches y postes de luz  
072