

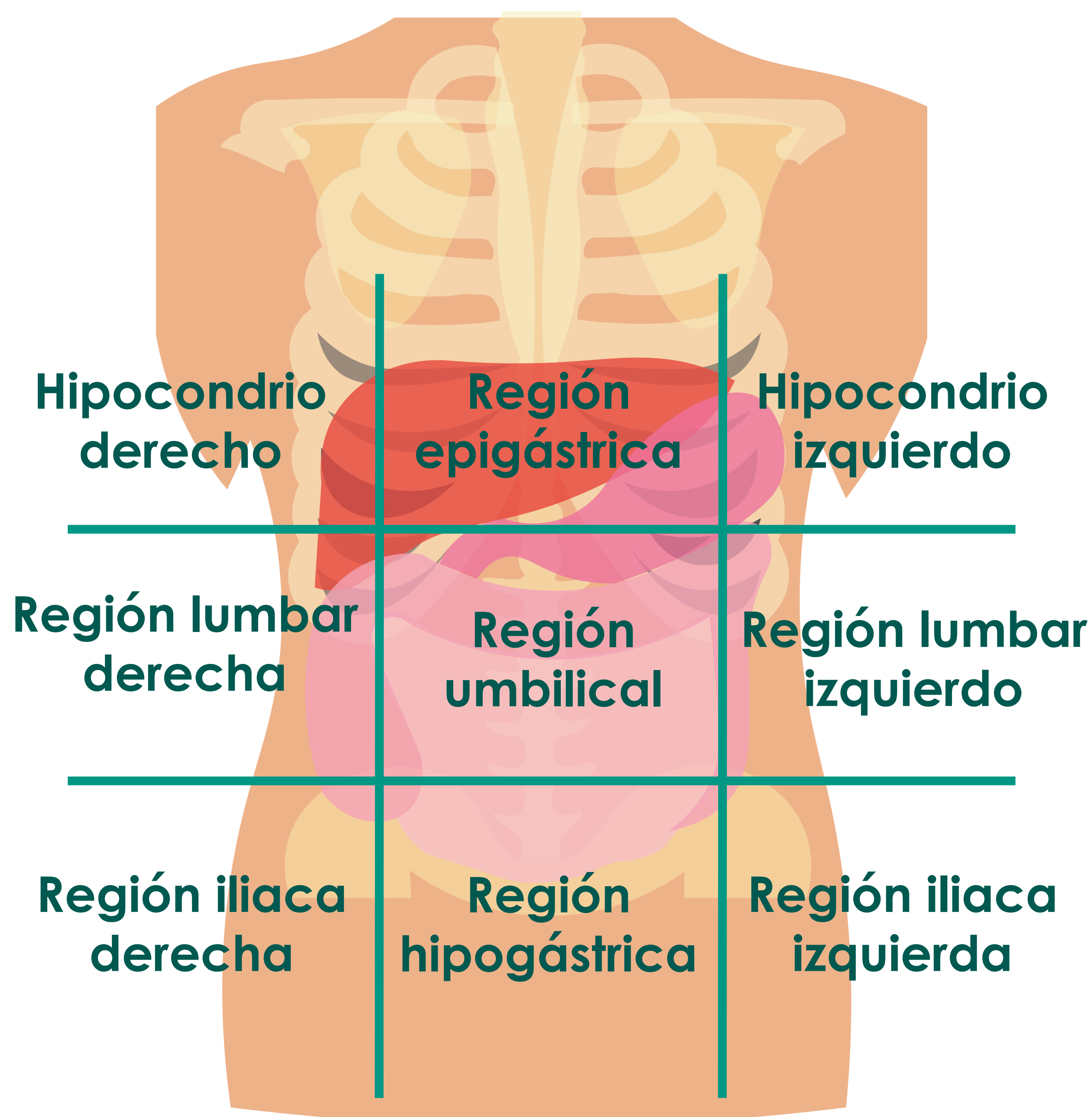
EVALUACIÓN ENFOCADA: ABDOMEN

La evaluación se realiza dividiendo el abdomen en 9 regiones:

1 INSPECCIÓN

En busca de:

- Distensión
- Equimosis
- Signo Turner o Cullen
- Cicatrices
- Ascitis
- Signo de medusa
- Petequias
- Evisceraciones
- Objetos empalados
- Heridas punzantes o HPAF
- Hipersensibilidad



2 AUSCULTACIÓN

En 9 regiones en busca de:

- Ruidos peristálticos (12 contracciones en el duodeno y de 8 a 9 en el íleon)
- Auscultación durante unos 30 segundos por lo menos hasta 5 minutos.

3 PERCUSIÓN

En 9 regiones en busca de:

- Sonido mate o timpánico dependiendo la estructura de las 9 regiones:

TIMPÁNICO (órganos huecos)

MATE (órganos sólidos)

Percute empezando por el lado no afectado hasta la zona dolorosa (de lo más distal a lo más proximal del dolor).

4 PALPACIÓN

En 9 regiones:

- Pida que apunte con su dedo al sitio que más le duele, su respuesta le ayudará a determinar si el dolor es localizado o difuso no localizado.
 - Comienza en el punto más lejano a la ubicación del dolor.
- Utilice presión gentil, valore la "sensación" general del abdomen, firmeza de la protección muscular o rigidez.
 - Valore masas, órganos, grado de sensibilidad o pulsaciones.