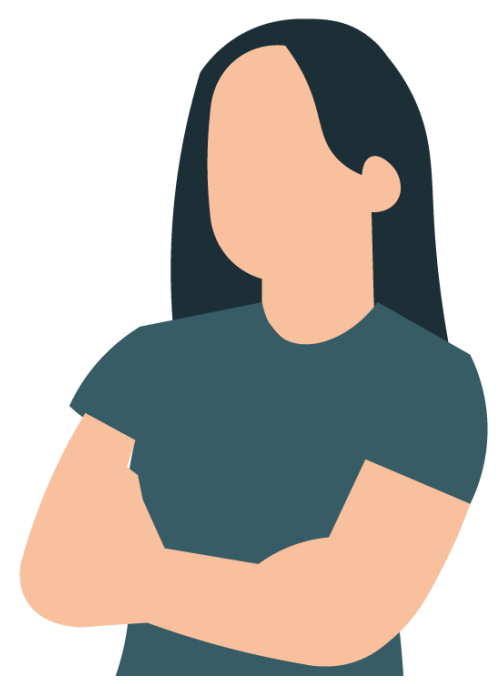


QUE HACER ANTE UNA CRISIS CONVULSIVA

Llame a la Dirección de Protección Civil (Ext. **810104**)

Recuerde que la crisis tiene una duración aproximadamente de 2-5 minutos.



01 Conserve la calma.



02 Recueste sobre el suelo a la persona en crisis boca arriba con la cabeza lateralizada.



03 Coloque algo blando debajo de la cabeza del paciente.



04 Retire los objetos que puedan ser un riesgo.



05 Desabroche y/o afloje la ropa de la persona en crisis.



06 No intente meter nada en la boca del paciente.



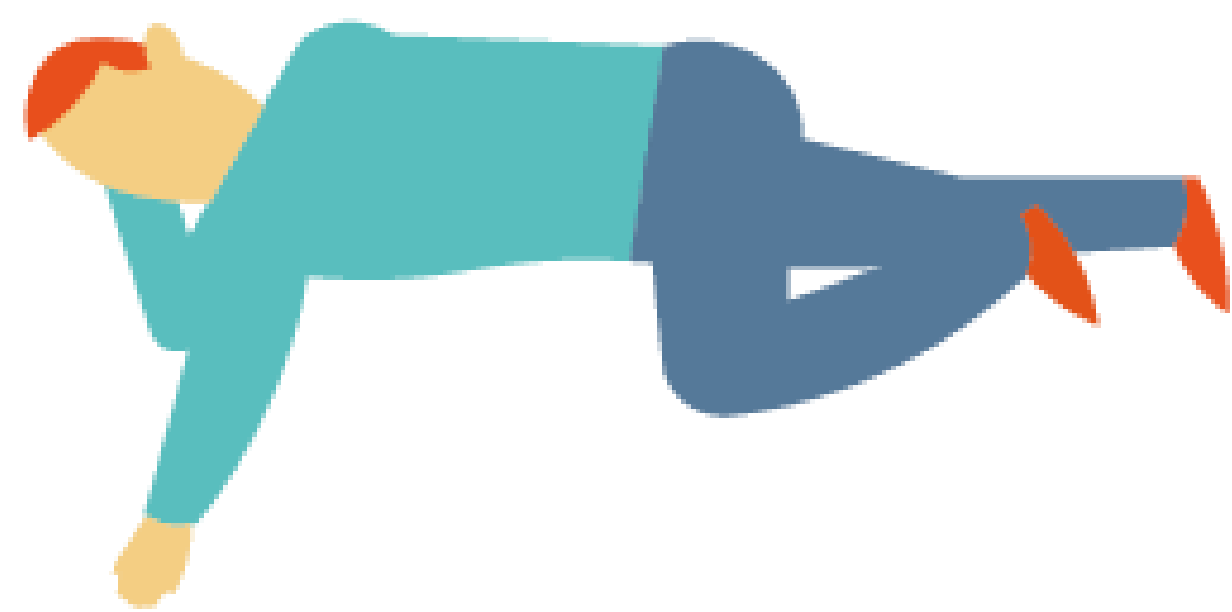
07 No intente detener los temblores.



08 Cronometre la duración de la crisis.



09 Vigile la respiración.



10 Pasando el ataque mantenga a la persona en reposo (posición de recuperación).

ESPERE A QUE SE RECUPERE EL PACIENTE

¿CUÁNDO ES NECESARIO LLAMAR A URGENCIAS?

- Si la crisis dura más de 5 minutos.
- Si las crisis se repiten y no existe un tiempo de recuperación entre ellas.
- Si las crisis se repiten con más frecuencia de lo que es habitual en esa persona.
- Si la persona no respira bien.
- Si parece que se está ahogando.
- Si la crisis ocurre dentro del agua (por ejemplo, en una piscina o bañera).
- Si la persona se lesiona durante la crisis.
- Si parece que es la primera crisis que ha tenido esa persona.
- Si el paciente pide ayuda médica.



 **9-1-1**