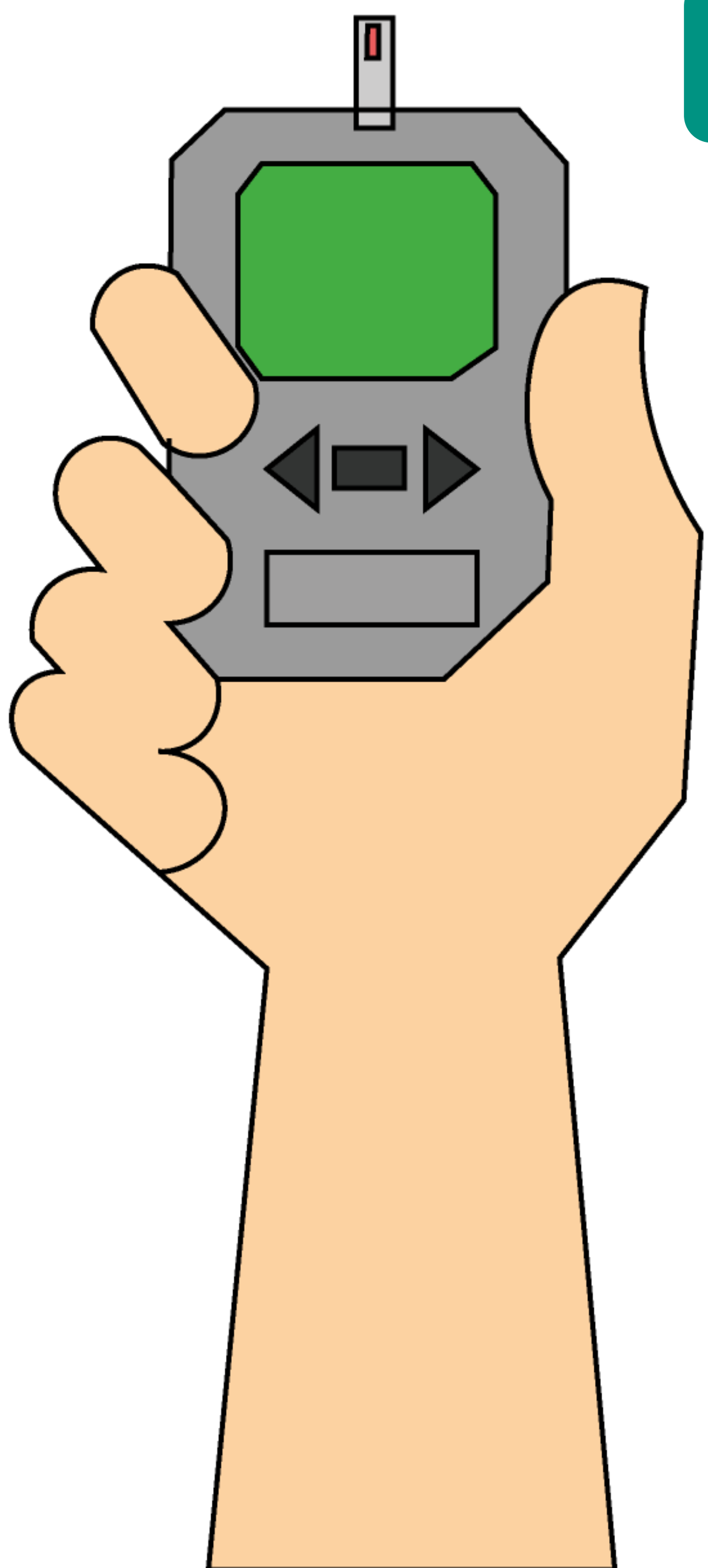


HIPERGLUCEMIA

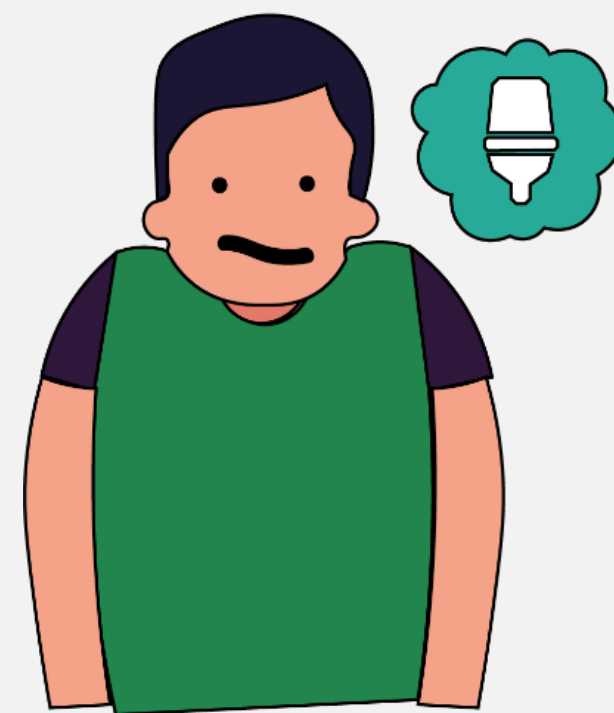
Se produce cuando los niveles de azúcar en sangre (glucosa) suben demasiado

Mayor a 126 mg/dl

¿CÓMO SE MANIFIESTA?



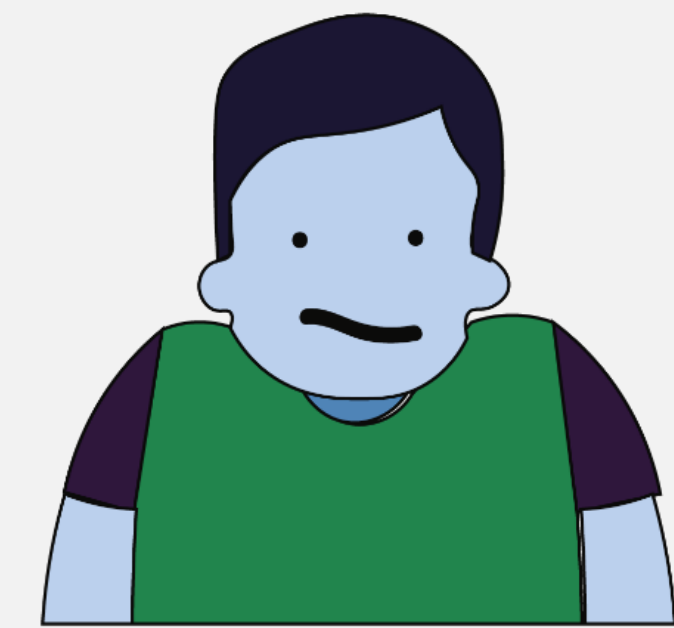
Visión borrosa



Ganas de orinar



Perdida inexplicable de peso



Piel seca/pálida



Cicatrización retardada



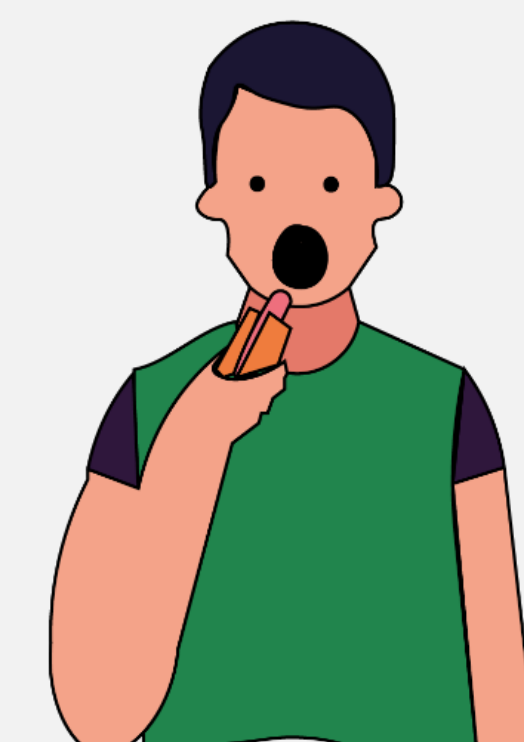
Debilidad



Calambres



Mareos



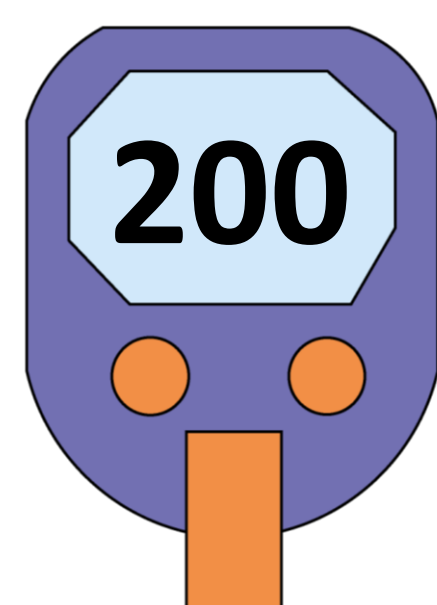
Hambre



Sed

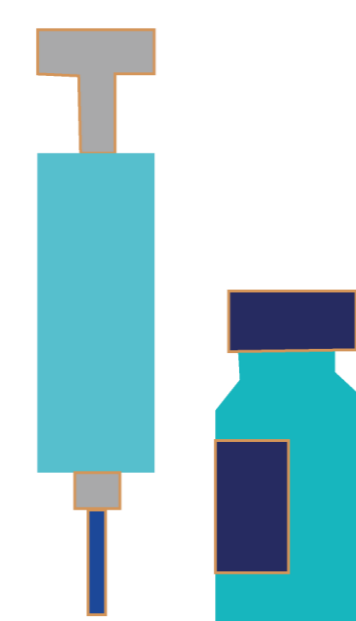
¿QUÉ HACER SI SE SOSPECHA DE HIPERGLUCEMIA?

Mida la glucosa con tu glucómetro



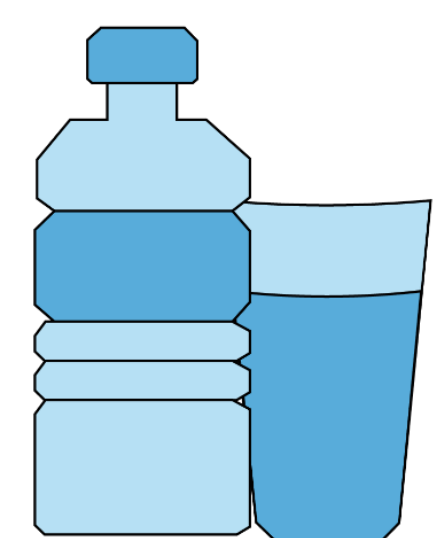
1

Si la glucosa está elevada: tome de manera normal sus medicamentos



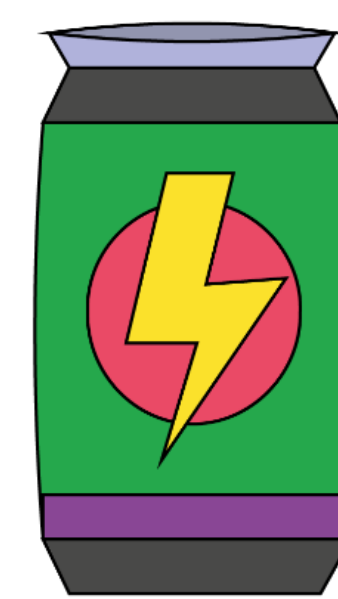
2

Tome líquidos, preferentemente agua natural, evita tomar bebidas con azúcar



3

Podría ser necesario consumir alguna bebida con electrolitos sin azúcar



4

Realice actividad física. No la realice si la glucosa está por arriba de los 250 mg/dl



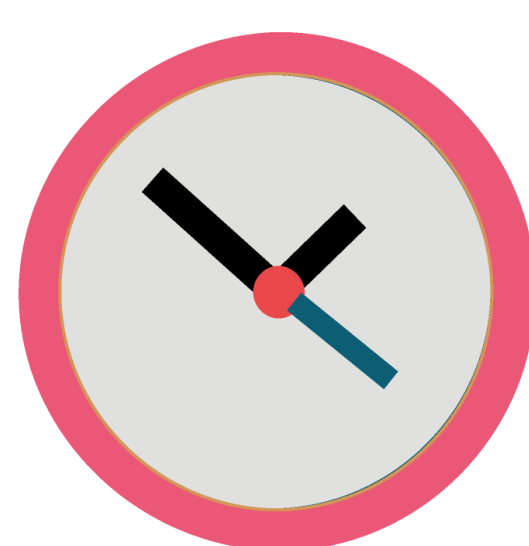
5

No deje de comer, de preferencia verduras y evite los carbohidratos



6

Mida su glucosa con frecuencia (Si es necesario cada 4 horas)



7

Glucosa mayor a 250 mg/dl es necesario acudir con el médico



8