

# HIPOGLUCEMIA

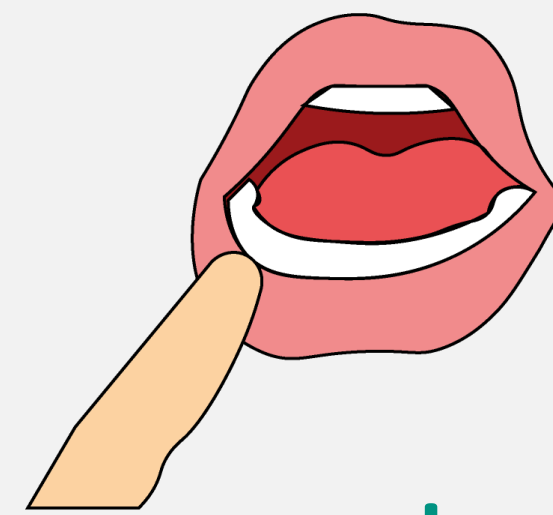
Se produce cuando los niveles de azúcar en sangre (glucosa) baja demasiado

Menor a 60 mg/dl

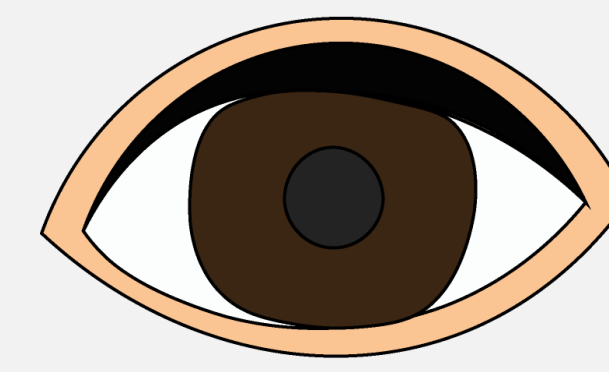
## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



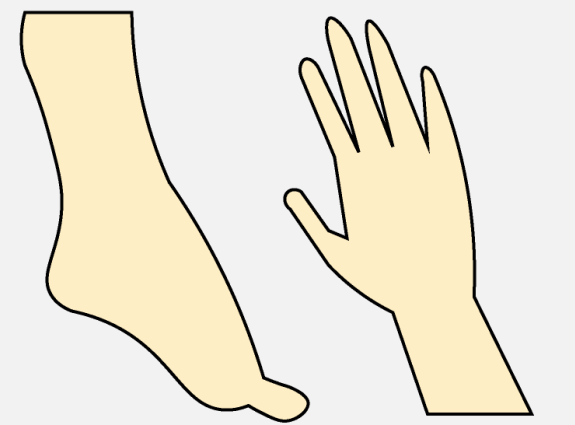
Pulso acelerado



Hormigueo o entumecimiento en labios, lengua o mejilla



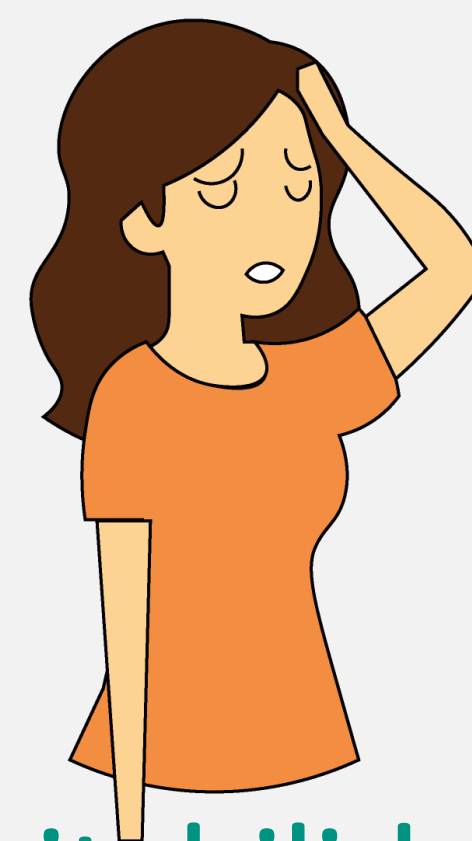
Visión borrosa



Piel pálida



Sudoración



Irritabilidad



Hambre

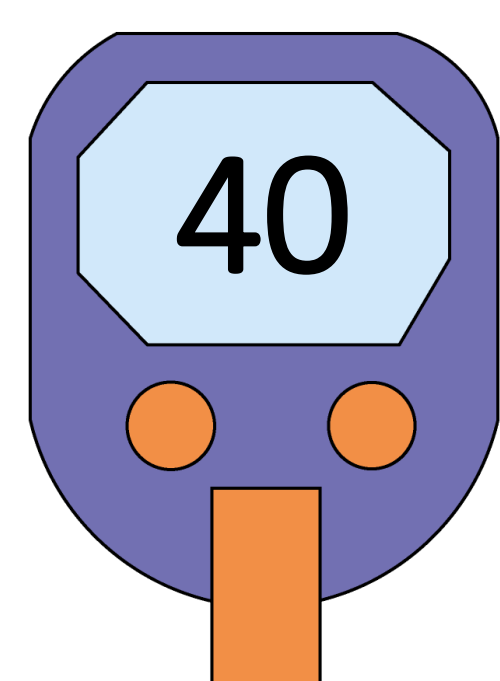


Cansancio

Si la hipoglucemia no se trata a tiempo, puede empeorar y llegar a ocasionar: desorientación, visión borrosa, convulsiones, pérdida del conocimiento y la muerte.

## ¿QUÉ HACER SI SE SOSPECHA DE HIPOGLUCEMIA?

Mida la glucosa con tu glucómetro



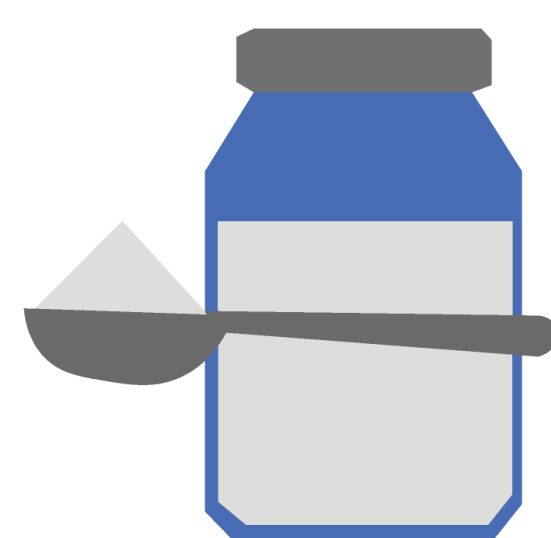
1

Si la glucosa esta baja Hay que **parar la actividad** que se este haciendo



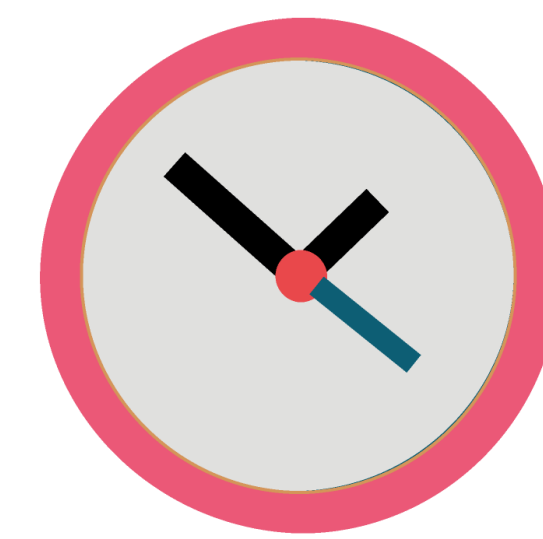
2

Tome azúcar, preferiblemente en forma líquida.



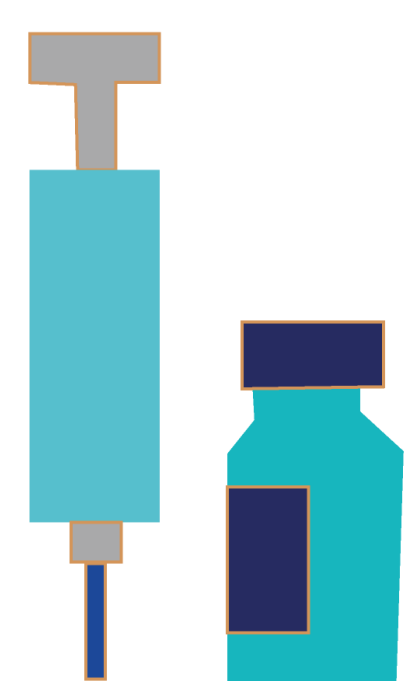
3

Espera **15 minutos** y vuelva a medir su glucosa. Si no ha mejorado debe repetir la toma anterior



4

Si presenta signos como desorientación o pérdida del conocimiento, inyecte su medicamento y acuda al médico



5

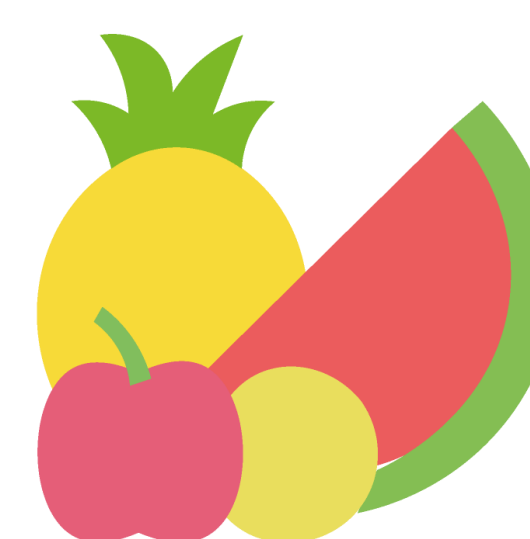
Si se produjo **entre comidas**, escoja entre: 3 galletas, 2 yogurt o 1 bocadillo de jamón o queso.



5

No Mejoro la glucosa

Si Mejoro la glucosa



Si se produjo **antes de una comida**, se recomienda avanzarla y empezar por la fruta