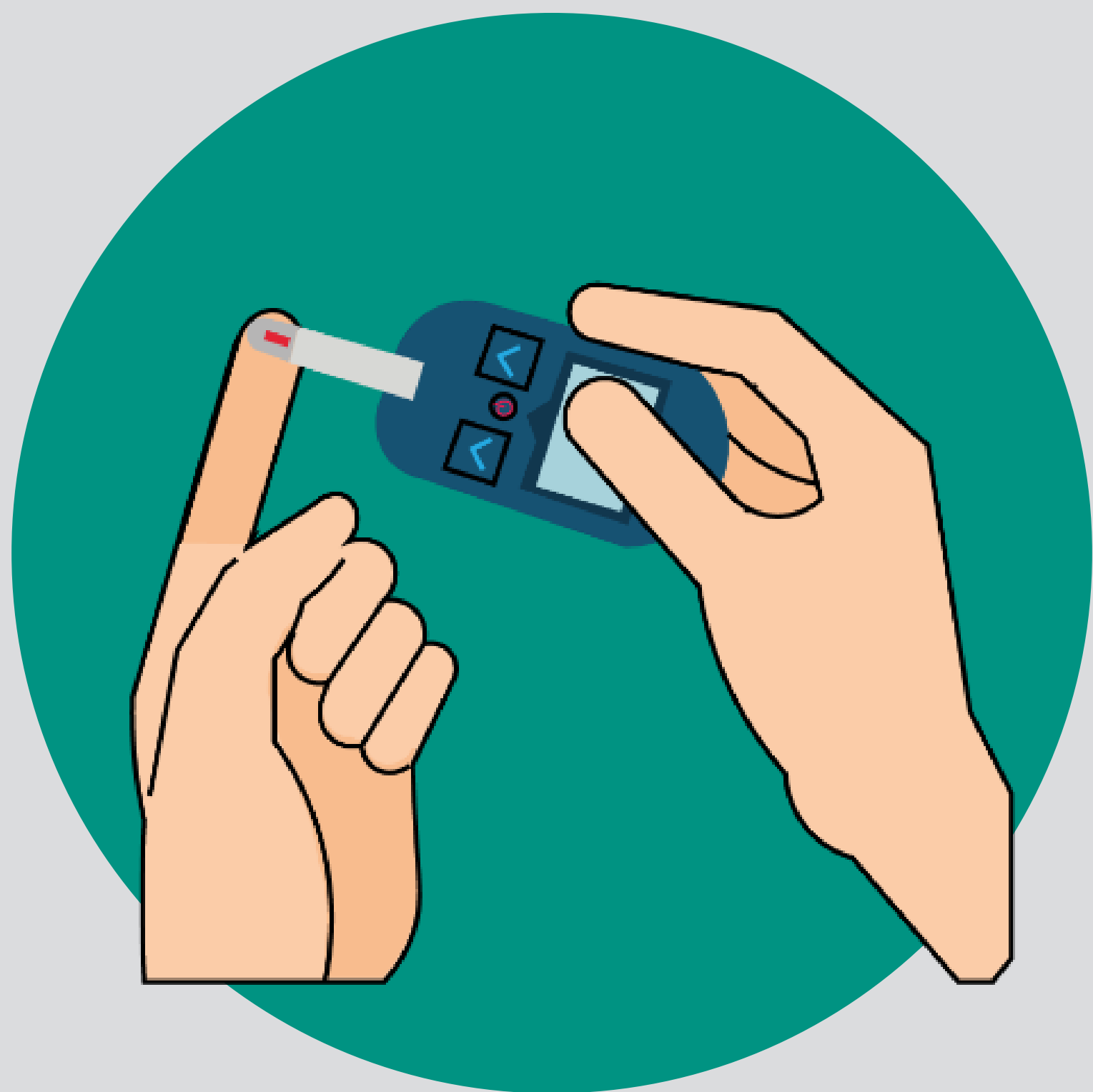


¿QUÉ ES?



La diabetes sacarina o diabetes mellitus es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La insulina es una hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre, es decir, la glucemia.



1 de cada 11 personas padece diabetes

PRINCIPALES TIPOS



Diabetes Tipo 1

El cuerpo no produce suficiente insulina.



Diabetes Tipo 2

El cuerpo produce insulina, pero no la utiliza apropiadamente.



Diabetes Gestacional

Una condición temporal durante el embarazo.

Un efecto común de la diabetes no controlada es:

la **hiperglucemia** (la glucemia elevada)

la **hipoglucemia** (la glucemia baja)

CONSECUENCIAS



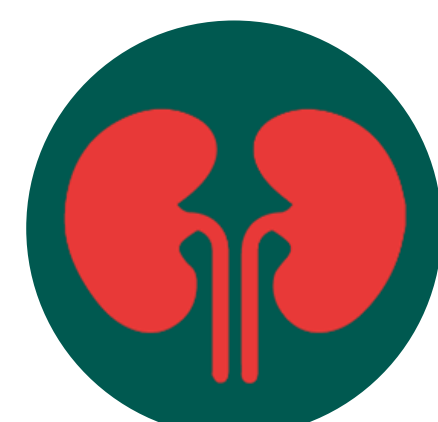
Accidente cerebrovascular



Ceguera



Ataque cardiaco



Insuficiencia renal



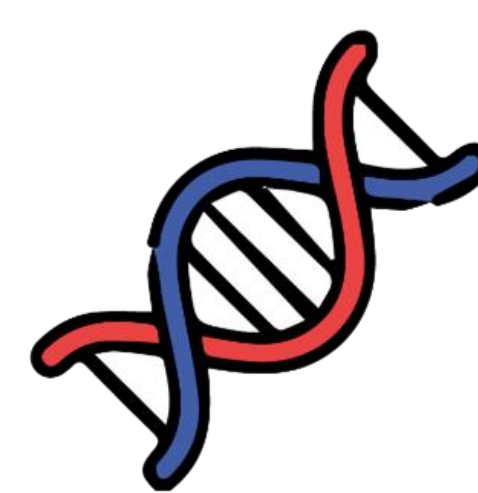
Amputaciones



Muerte prematura



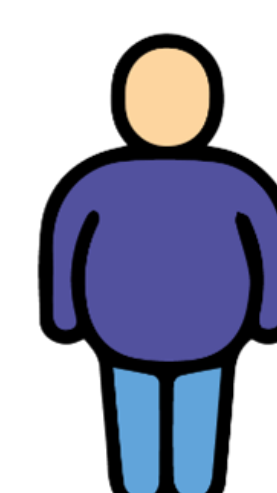
FACTORES DE RIESGO



Factores genéticos



Dieta no sana



Sobrepeso u obesidad



Sedentarismo

La genética, la edad y el historial familiar incrementan el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2.