

# PROTOCOLO DE ATENCIÓN



Una **evaluación primaria** es la valoración inicial utilizada para identificar y tratar las lesiones que amenazan la vida en un paciente con trauma.

Los componentes de la valoración primaria están dados por una mnemotecnica **XABCD**, los cuales son los siguientes:

## CONTROL DE LA HEMORRAGIA:

**X**

Se busca identificar los tipos de hemorragias y en base a eso controlarla. Existen 4 principales maneras de controlar una hemorragia:  
Aplicando

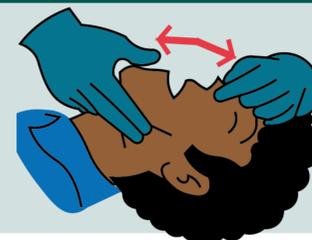
1. Presión directa
2. Elevación
3. Presión directa sobre arteria
4. Torniquete



## VÍA AÉREA:

**A**

Se busca que la vía aérea este permeable (que permita el paso del aire) y que no esté obstruida por objetos, secreciones, sangre, vomito, etc.



## VENTILACIÓN

**B**

Se busca garantizar respiraciones de 10 a 20 por minuto revisando su Ritmo Frecuencia y Calidad de las respiraciones "RFC".



## CIRCULACIÓN:

**C**

Se observa su llenado capilar (el llenado capilar es el tiempo de presión sobre una uña hasta que se vuelva blanco y posteriormente la sangre regrese al tejido), su Ritmo Frecuencia y Calidad de las pulsaciones (**RFC**) en zona central (arteria carótida: en el cuello) y zona periférica (arteria radial: en la muñeca), tomar su Frecuencia Cardíaca (**FC**), se revisa la condición de la piel Temperatura, Color y Condición (**TCC**) tocando la frente.



## DÉFICIT NEURONAL:

**D**

Se observa su Estado Mental Alterado (**EMA**), daño neurológico, se revisa que este consiente en sus 4 esferas Persona Espacio Tiempo y Situación (**PETS**), sacar su **Escala coma de Glasgow (ECG)**, observar si existe asimetría facial, su motricidad y su habla para determinar un Evento Vascular Cerebral (**EVC**) con la escala Face, Arms, Speech, Time (**FAST**).

