

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

CUANDO UNA PERSONA ESTÁ CONSCIENTE

La asfixia se produce cuando deja de fluir oxígeno a los pulmones, por una obstrucción en la garganta o tráquea, habitualmente por atragantamiento.

TIPOS DE OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

PARCIAL	TOTAL
<ul style="list-style-type: none"> La persona se encuentra agitada Puede emitir sonidos Tose de forma enérgica y continua. <p>RECOMENDACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> Deja que continúe tosiendo. No des golpes en la espalda. 	<ul style="list-style-type: none"> La víctima no puede respirar. La víctima no puede hablar. La piel tiene un tono azulado Realiza la señal universal de asfixia (tomarse la garganta con una o ambas manos).



MANIOBRA: DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA (DOVA) PARA PERSONA CONSCIENTE

Se usa para expulsar un objeto de la garganta de una persona que se está atragantando. Consiste en una compresión abdominal para expulsar el aire de los pulmones y sacar el objeto.



- 1
- 2
- 3
- 4

- Sitúate de pie adoptando una posición de seguridad, detrás de la víctima y rodéala con ambos brazos.
- Cierra el puño de una mano y entrelaza las manos por encima de la boca del estómago.
- Realiza una presión brusca hacia dentro partiendo de la boca del estómago de la víctima hacia arriba en forma de "J".
- Afloja la presión y vuelve a repetir la maniobra hasta que la víctima expulse el cuerpo extraño.

CASOS ESPECIALES

MUJERES EMBARAZADAS Y PERSONAS CON SOBREPESO	NIÑOS MENORES DE 1 AÑO
<ul style="list-style-type: none"> Nunca realices las presiones hacia abajo. Coloca el puño de una mano con la otra entrelazada para hacer presión, a la altura del punto medio del tórax. Realiza las compresiones hacia arriba en forma de "J". 	<ul style="list-style-type: none"> Siéntate en una silla y colócalo boca abajo sobre tu antebrazo recargado sobre tu pierna. Sosteniendo su cabeza y dale 5 palmadas entre los omóplatos (huesos triangulares de la parte trasera de los hombros) hacia el exterior para evitar golpearle la cabeza, hasta que el objeto haya sido expulsado.

