

¿QUÉ ES?

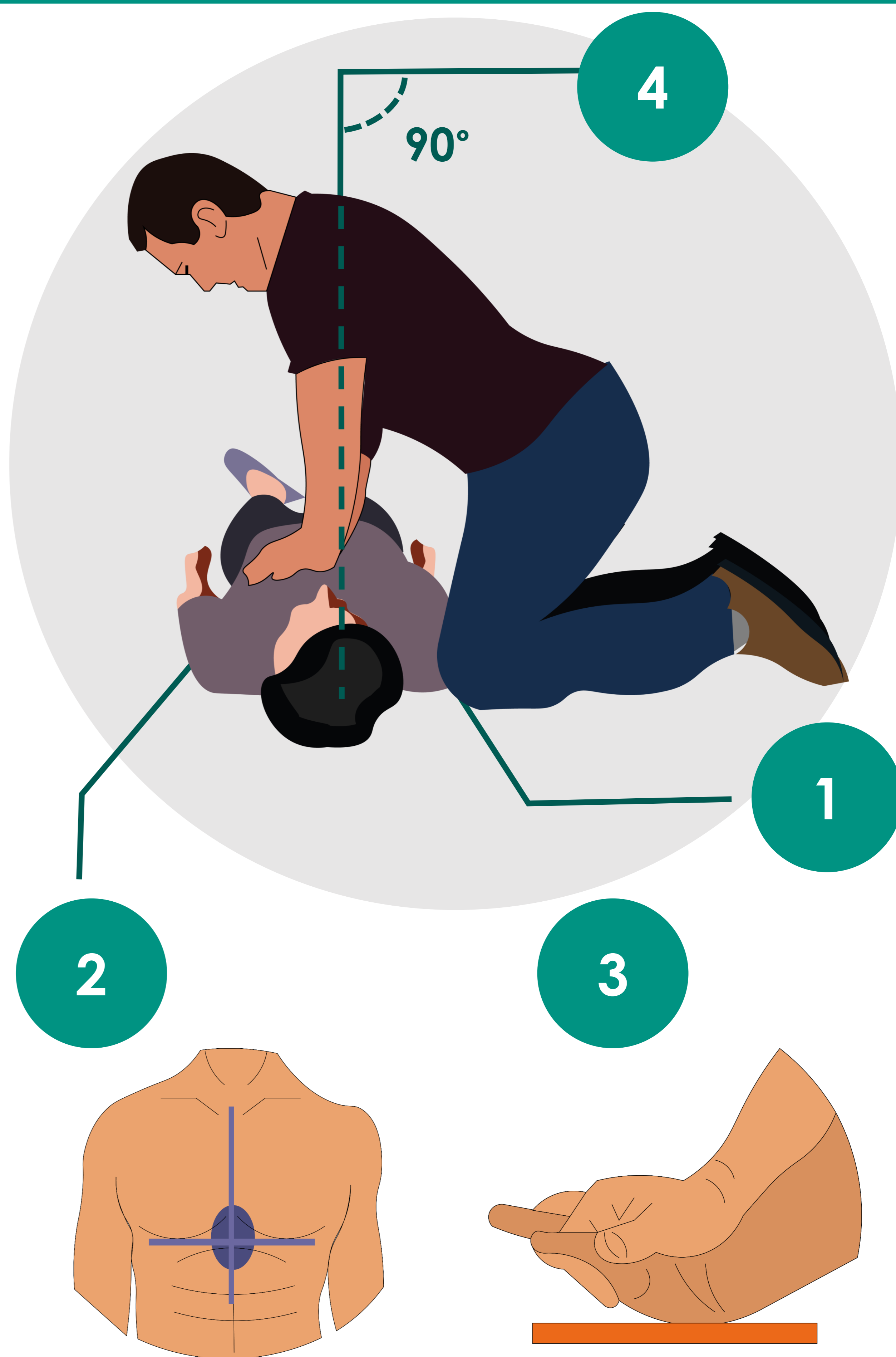
La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una maniobra de emergencia. Consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardiorrespiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.

COMPRESIONES

Las compresiones significan que usarás tus manos para presionar con fuerza y rápidamente de una manera específica sobre el pecho de la persona. Las compresiones son el paso más importante en la RCP.

PROCEDIMIENTO

1. Acuesta a la persona de espalda sobre una superficie firme y arrodíllate junto al cuello y los hombros de la persona.
2. Coloca la parte inferior de la palma (base) de tu mano sobre el centro del pecho de la persona, entre el esternón. Coloca tu otra mano encima de la mano que está sobre el pecho. Mantén los codos estirados y coloca tus hombros directamente encima de tus manos.
3. Presiona hacia abajo el pecho (comprime) al menos (5 centímetros), pero no más de (6 centímetros). Usa todo el peso de tu cuerpo (no solo tus brazos) cuando hagas compresiones.
4. Presiona el pecho con firmeza a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto. La Asociación Americana del Corazón sugiere hacer compresiones al ritmo de la canción "Stayin' Alive". Deja que el pecho vuelva a su posición (retracción) después de cada compresión
5. Continúa realizando compresiones en el pecho hasta que haya señales de movimiento o hasta que llegue el personal médico de emergencia.



CUÁNDO HAN DE SUSPENDERSE LAS MANIOBRAS DE REANIMACIÓN

- Cuando un médico determine que ya no es funcional.
- Agotamiento o riesgo de peligro (no presente al inicio de la RCP) del reanimador.
- Si la persona recupera la conciencia, colócala de costado o posición de recuperación (lateral) hasta que llegue el equipo de emergencias.