

¿QUÉ ES?

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una maniobra de emergencia. Consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardíaco respiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.

RESTAURAR EL FLUJO SANGUÍNEO EN NIÑOS

Si estás solo y no viste al niño colapsar, empieza a hacer compresiones durante aproximadamente dos minutos. Luego llama lo antes posible a la Dirección de Protección Civil y solicita un DEA.

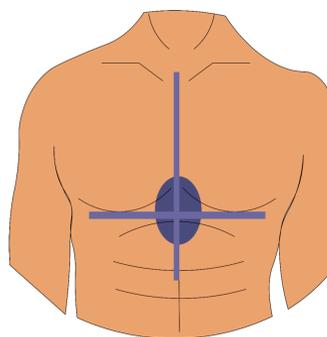
PROCEDIMIENTO

1. Coloca al niño de espalda sobre una superficie firme.
2. Arrodíllate junto al cuello y los hombros del niño.
3. Coloca las dos manos (o solo una si el niño es muy pequeño) en la parte baja del hueso del tórax (esternón).
4. Con la palma de una o ambas manos, presiona hacia abajo (comprime) el pecho aproximadamente (unos 5 centímetros) pero no más de (unos 6 centímetros). Presiona con firmeza y rapidez, a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.
5. Continúa haciendo compresiones en el pecho hasta que el niño se mueva o hasta que llegue el personal médico de emergencia.
6. Tan pronto como haya un DEA disponible, aplícalo y sigue las instrucciones. Usa parches pediátricos para los niños de más de 4 semanas de edad y de hasta 8 años. Si no tienes parches pediátricos disponibles, usa parches para adultos.



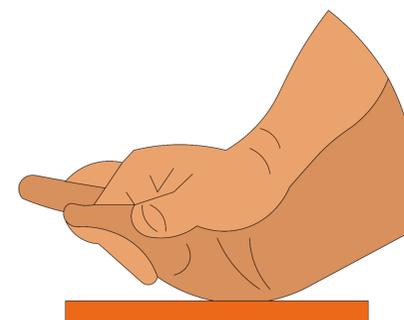
Con la palma

2



Con ambas palmas

3



CUÁNDO HAN DE SUSPENDERSE LAS MANIOBRAS DE REANIMACIÓN.

- Tras pasados 20 o más minutos de realización de RCP sin conseguir la circulación espontánea.
- Agotamiento o riesgo de peligro (no presente al inicio de la RCP) del reanimador.
- Si la persona recupera la conciencia, colócala de costado o posición de recuperación (lateral) hasta que llegue el equipo de emergencias.