



¿QUÉ ES LA FRECUENCIA RESPIRATORIA?

Es el número de veces que respiras por minuto. Los **rangos normales** de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son de **12 a 18 respiraciones por minuto**. Es importante verificar la frecuencia respiratoria del paciente durante un lapso de 1 minuto, esto nos permite saber si la persona cuenta con la capacidad de oxigenar su sangre correctamente.

1

BRADIPNEA:

Es la respiración que se vuelve lenta. El paciente presenta una frecuencia respiratoria de menos de 10 respiraciones por minuto.



2

TAQUIPNEA:

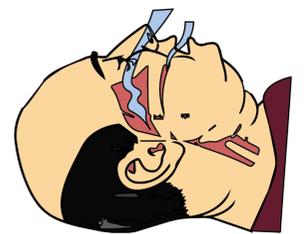
Es la respiración demasiado acelerada, rápida y superficial. El paciente presenta una frecuencia respiratoria de más de 24 respiraciones por minuto.



3

APNEA:

Se le denomina a la respiración que se detiene por cualquier cosa. Esta pausa puede durar más de 10 segundos.



4

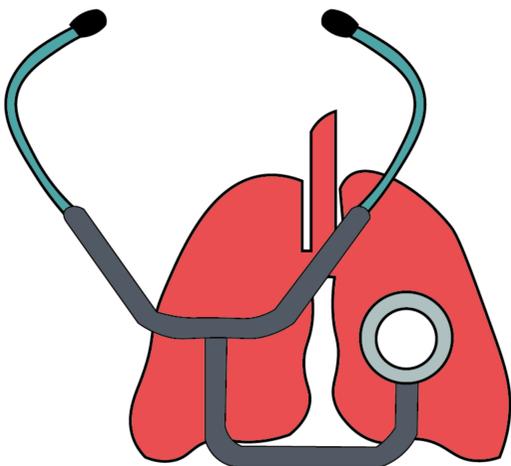
DISNEA:

Es la dificultad respiratoria y dolorosa.



RUIDOS RESPIRATORIOS

Los ruidos respiratorios son los producidos por las estructuras de los pulmones durante la respiración. Hay varios tipos de ruidos respiratorios anormales. Los cuatro más comunes son:



ESTERTORES:

Son ruidos chasqueantes, burbujeantes en el pulmón. Se cree que ocurre cuando el aire abre los espacios aéreos cerrados.

RONCUS:

Son ruidos que parecen ronquidos y ocurren cuando el aire queda obstruido o se vuelve áspero.

ESTRIDOR:

Es un ruido similar a las sibilancias que se escucha cuando una persona respira y generalmente se debe a una obstrucción del flujo del aire en la tráquea o en la parte posterior de la garganta.

SIBILANCIAS:

Son ruidos chillones producidos por vías aéreas estrechas y a menudo se pueden presentar cuando una persona exhala.