

COVID-19



¿Cómo lavarse las manos? CON AGUA Y JABÓN



Mójese las manos con agua.

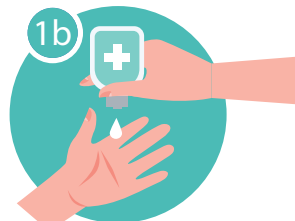


Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

¿Cómo desinfectarse las manos? CON UN GEL A BASE DE 60% 95% ALCOHOL



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano puesta, agarrándose los dedos.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19.



Una vez secas, sus manos son seguras.

40-60 seg.



Una vez secas, sus manos son seguras.

20-30 seg.

¡NO BAJES LA GUARDIA!

Hoy más que nunca necesitamos de tu ayuda.

¡CORTEMOS LA CADENA DE CONTAGIOS!