



Contingencia Ambiental Atmosférica Extraordinaria

1

Cuídate

Toma tus precauciones debido a que prevalecen los índices de contaminación por partículas finas, resultado de la presencia de incendios en esta cuenca atmosférica y en sus alrededores. Evita realizar actividades deportivas.

2

Reporta incendios

Llama inmediatamente al 911 si ves un incendio y no te expongas al humo.

Evita usar pirotecnia ya que es una gran fuente de contaminación y accidentes fatales.

3

Prevé

Mantente alerta a la calidad del aire y toma en cuenta las recomendaciones.

Sal con tiempo. Verifica antes de salir de casa los automóviles que no circulan.

La Comisión Ambiental de la Megápolis te recomienda:



Evita hacer actividades al aire libre (ejercicio, actividades cívicas, culturales, deportivas y de recreo en centros escolares)



Acude al médico en caso de haberte expuesto al humo o sientas molestias.



Evita el uso de lentes de contacto.



No prendas velas o incienso y no fumes.



De ser posible, se recomienda que **infantes, personas de tercera edad y enfermos de vías respiratorias y cardiovasculares** permanezcan en interiores.



Permanece en interiores con las **ventanas y puertas cerradas**.



Evita la cocción de alimentos con **leña, carbón o gas**.



Facilita el trabajo desde casa, especialmente para **trabajadores de la tercera edad y enfermos de vías respiratorias y cardiovasculares**.



En los hogares cercanos a las zonas de incendio, donde el humo sea denso, **coloca toallas húmedas en ranuras de puertas y ventanas**.



Si es posible, **retírate de la zona de incendio**.



Dir. de Protección Civil TSJ

proteccion.civil@cjcdmx.gob.mx

9156 4997

exts. 810101, 810102 y 810103