



Qué hacer en caso de sismo?

1

¿Qué es un SISMO?

Los sismos son perturbaciones súbitas en el interior de la tierra que dan origen a vibraciones o movimientos del suelo; la causa principal y responsable de la mayoría de los sismos (grandes y pequeños) es la ruptura y fracturamiento de las rocas en las capas más exteriores de la tierra.

2

¿Qué es la ALERTA SÍSMICA?

Es una señal vía radio que llega a la Ciudad de México 50 segundos antes de que se perciba un temblor por arriba de los 6 grados Richter proveniente de las costas de Guerrero.

Se activa automáticamente el equipo, emite un sonido en el cual se escuchará ¡Alerta Sísmica, alerta sísmica! Nos da la oportunidad de prepararnos anticipadamente y colocarnos en una zona de seguridad antes de que se perciba el temblor.

NO DEBEMOS SALIR DEL INMUEBLE DURANTE EL SISMO

3

¿Por qué es importante PREPARARNOS?

ANTES

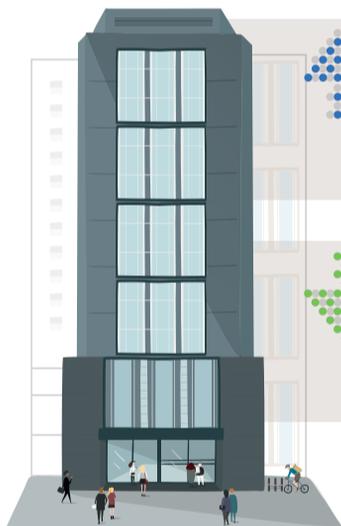
Porque generalmente se piensa que un sismo no puede llegar a afectarnos y no nos preparamos.

DURANTE

Porque el miedo y la confusión del sismo, no permiten en muchos casos que se tomen decisiones adecuadas y cometemos errores.

DESPUÉS

Porque el desorden posterior del sismo, nos pueden llevar a cometer acciones equivocadas en perjuicio de nuestra persona y compañeros.



PISOS SUPERIORES

En estos niveles es primordial el repliegue a una zona de seguridad y una vez terminada la actividad sísmica, con procedimientos adecuados y bajo las instrucciones de los brigadistas se debe abandonar el inmueble por las rutas de evacuación. No te adelantes a salir, recuerda que los brigadistas están verificando que las rutas de evacuación sean seguras

PISOS INFERIORES

Estos niveles con capacitación adecuada, simulacros periodicos y apoyo de los brigadistas estan en capacidad de abandonar el inmueble en menos de 50 segundos. Sigue las instrucciones de tu brigadista y acata las disposiciones que él te expresa recuerda el esta preocupado por ti, por eso te indicara la forma de proceder para evitar que estes en una situacion de riesgo.

DURANTE LA EVACUACIÓN NO CORRAS, NO GRITES, NO EMPUJES



IDENTIFICA EN CASO DE SISMO LOS TONOS DE SILBATO PARA TU PROTECCIÓN.

Serie de silbatazos: cortos: Repliegue, largos: Evacuación

Y si escuchas a tu brigadista indicando "clave uno, clave uno" significa: SISMO



EVACUACIÓN A LOS PUNTOS DE REUNIÓN

El trayecto a los puntos de reunión debe ser ordenado, ya paso el sismo y vas hacia un área segura, valora tu integridad física. En este momento los brigadistas te conducirán hacia los puntos de reunión; ellos junto con los elementos de seguridad buscarán reducir los factores de riesgo (cierre de avenidas, resguardo del espacio donde te ubiques, etc.)



TIEMPO DE ESPERA EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN

Cuando tu estás en este espacio, existen personas en el inmueble que lo están revisando, realizan un análisis de la estructura y de los sistemas que pueden dañarse y también verifican que no existan personas atrapadas.



DEBES TENER CALMA EN LOS PUNTOS DE REUNIÓN

*Fórmate e identificate con tu brigadista.
*No te disperses y no propagues rumores.
*Espera las indicaciones para el regreso al inmueble.



**TELÉFONO DE EMERGENCIA
911**

Dir. de Protección Civil TSJ
9156 4997
exts. 810101, 810102 y 810103
proteccion.civil@cjcdmx.gob.mx