

REGLAMENTO DE USO DE LA SALA DE LACTANCIA MATERNA.

PARA QUE CON SEGURIDAD Y CONFIANZA PUEDAS UTILIZAR EL LACTARIO ES IMPORTANTE SEGUIR ESTAS SENCILLAS REGLAS

1. Horario de lactario es de 8:30 a 18:00 hrs para las madres trabajadoras del H. Tribunal Superior de Justicia y Consejo de la Judicatura, ambos de la Ciudad de México y para madres externas es de 9:00 a 15:00 para ambos supuestos es de lunes a viernes.
2. Toca antes de entrar, para permitir que si otra mujer se encuentra ya extrayendo leche de sus pechos cuide su pudor.
3. Deben anotarse diariamente en la bitácora de uso del lactario.
4. Se deben mantener limpias las superficies utilizadas, así como el equipo y utensilios.
5. Sujeta y cubre tus cabellos con gorro desechable.
6. Utiliza un cubrebocas y evita conversar durante el tiempo que extraes tu leche.
7. Lava tus manos y antebrazos con agua y jabón y sécalas con una toalla desechable, limpia antes de iniciar la extracción de la leche.
8. La leche se puede guardar en el refrigerador colocando en el área para este fin.
9. Utiliza envases herméticos marcados con una etiqueta autoadherible que incluyan tu nombre, piso y área en la que laboras, fecha y hora de la extracción, los cuales deberá traer de tu hogar listos para ser usados.
10. Trae una pequeña charola o envase de plástico alargado para que ahí concentres tus recipientes con la leche extraída.
11. Se deberá retirar la lecha extraída diariamente a la conclusión de tu jornada de trabajo.
12. El día viernes se desconectará el refrigerador por lo cual debe quedar vacío.
13. El lunes se hará limpieza del mismo por lo cual debe encontrarse vacío.
14. Queda prohibido colocar cualquier otro tipo de alimentos o bebidas diferentes a la leche materna.
15. Dado que la lecha extraída es un tejido vivo, es importante evitar las fluctuaciones de temperatura así que asegurate de mantener cerrada la puerta del refrigerador.
16. Si utilizas la bomba de extracción eléctrica por favor lava las copas y dejalas escurrir para esterilizarlas..."